

GUÍA PARA ORGANIZAR CAMPEONATOS DE STREET LIFTING



Revisión: Febrero 2021

Contenido

| | |
|---|---|
| OBJETIVOS..... | 2 |
| QUIÉN SOLICITA..... | 2 |
| CALENDARIO DE COMPETICIONES..... | 2 |
| INSTALACIONES DEPORTIVAS Y EQUIPAMIENTO | 2 |
| Zona de Calentamiento..... | 2 |
| Zona de Competición..... | 3 |
| Sala de pesaje..... | 3 |
| PERSONAL..... | 3 |
| PATROCINADORES y COLABORACIONES | 3 |

OBJETIVOS

A lo largo de este documento encontrarás pasos a seguir para organizar un evento de Street Lifting con la orientación necesaria que recoja todas las áreas indispensables para el buen desarrollo de esta disciplina.

Para garantizar la eficiencia y la plausibilidad de la organización, el esfuerzo por parte de los organizadores deberá ser aplicar las medidas pertinentes bajo este documento y seguir proyectando la calidad de la Asociación Española de Street Lifting.

Los valores del deporte también incluyen la buena organización de la modalidad deportiva para que los atletas puedan disfrutar de las mejores competiciones, siendo las de este año, 2021, referentes para el siguiente año.

QUIÉN SOLICITA

Cualquier organizador de eventos deportivos, ya sea de Calistenia, Street Workout o los mismos de Street Lifting tiene la posibilidad de ajustarse a lo que se indica en este documento y organizar un Clasificatorio u otro tipo de competición relacionado con la modalidad deportiva que facilite la buena promoción de la AESL y de su práctica.

Todos los Campeonatos/eventos serán votados en la Asamblea General para aprobar la viabilidad del mismo. Si 12 semanas antes de la fecha de Competición no se ha tramitado la "Solicitud para Organizar una Competición de Street Lifting" no se llevará a cabo el evento por parte de la Asociación Española de Street Lifting.

CALENDARIO DE COMPETICIONES

Se dará la localización de la Competición/evento y el organizador para ofrecer el contacto en www.streetlifting.org y atender a las inscripciones y cualquier tipo de sugerencia.

INSTALACIONES DEPORTIVAS Y EQUIPAMIENTO

Zona de Calentamiento

Se colocará como mínimo una estación de calentamiento para dominada, fondo y sentadilla, siendo la misma de dominada para muscle up.

Cada zona de calentamiento dispondrá del espacio suficiente para llevar a cabo el warm up de los atletas con el material accesorio a disposición como barras olímpicas, discos reglamentarios y magnesio.

En los Campeonatos de Streetlifting para 1RM, un mínimo de 250kg en la zona de calentamiento (pares de discos de 25, 20 y 10), en las competiciones de repeticiones 100kg (pares de discos de 25, 20 y 10).

Zona de Competición

Estará formado por la plataforma de competición, barras, discos, cajones, rack, cinturón, los jueces, spotters y mesa de anotación.

Barra en V o no y con la posibilidad de regulabilidad, discos de 25, 20, 15, 10, 5, 2,5 y 1,25 kg, incluyendo 0,5 y 0,25 kg, que estarán disponibles para records. Una cantidad mínima de 200 kg en las competiciones de 1RM y el peso que se utilice para la modalidad de repeticiones.

Los elementos de la zona de competición se situarán de forma adecuada para su correcta visión por parte del público asistente, así como, de los propios participantes (levantadores, entrenadores, ayudantes, jueces y mesa de anotadora). El montaje de los diferentes elementos, con sus correspondientes cables y conexiones, presenten un aspecto pulido y ordenado, de forma que no entorpezcan ni dificulten a los participantes en el normal desarrollo del campeonato, como por ejemplo el acceso del levantador a la plataforma, ni la movilidad de éste y los cargadores en la plataforma.

Sala de pesaje

Se situará un vestuario o sala independiente de dimensiones adecuadas para albergar a dos jueces o responsables, un levantador y su entrenador, así como el equipamiento necesario como: Báscula de precisión con capacidad mínima de 180 kg con incrementos de 50 g, como mínimo.

PERSONAL

La AESL proporcionará el siguiente personal para las competiciones:

- Mínimo de 3 jueces para los levantamientos.
- Un Jefe de Jueces o en su defecto uno de los 3 jueces principales.
- Uno de los organizadores del evento podrá ser anotador.
- Speaker.
- 3 cargadores como mínimo para los levantamientos de competición. En las competiciones con mayor número de plataformas y de atletas se aconseja tener mayor número de cargadores.

PATROCINADORES y COLABORACIONES

La entidad que organiza promoverá el patrocinio de las competiciones y/o colaboraciones con los patrocinadores y entidades de gobierno local, provincial y/o autonómico, otros clubes, la propia AESL, etc.